

Bạn lo lắng về sự phát triển của con mình?

# Cách nhận trợ giúp cho con bạn



Help Me Grow | LA

Trao đổi với bác sĩ là bước đầu tiên để nhận trợ giúp cho con bạn, nếu bạn lo lắng về sự phát triển của trẻ (cách trẻ chơi, học, nói, hành động hoặc vận động). Đừng chần chừ. Hành động sớm có thể mang lại nhiều thay đổi!

## 1 Lên lịch hẹn với bác sĩ của trẻ

- ♦ Khi sắp xếp lịch hẹn, hãy nói với nhân viên văn phòng bác sĩ rằng bạn lo lắng về sự phát triển của trẻ, và bạn muốn thảo luận với bác sĩ về vấn đề này.

## 2 Hoàn thành danh mục kiểm tra theo những mốc phát triển

- ♦ Trước cuộc hẹn, hãy hoàn thành danh mục kiểm tra theo những mốc phát triển bằng cách tải xuống [ứng dụng di động Milestone Tracker](#) miễn phí của CDC từ App Store hoặc Google.
- ♦ Viết ra những câu hỏi và mối lo lắng của bạn và mang đến cuộc hẹn với bác sĩ.

## 3 Trong buổi gặp bác sĩ

- ♦ Cho bác sĩ xem danh mục kiểm tra theo mốc phát triển của trẻ
  - > Nếu con bạn **đang bỏ lỡ** các mốc quan trọng, hãy chỉ ra những mốc này và chia sẻ bất kỳ mối lo lắng nào khác của bạn.
  - > Nếu con bạn **không** bỏ lỡ các mốc quan trọng nhưng bạn vẫn còn lo lắng, hãy nói với bác sĩ về những lo lắng đó.
- ♦ Đề nghị bác sĩ tiến hành đánh giá về sự phát triển cho con bạn
  - > Đánh giá về sự phát triển được khuyến nghị bất cứ khi nào có một mối lo lắng. Đánh giá này cung cấp cho bác sĩ thêm thông tin để tìm ra cách tốt nhất để giúp đỡ con bạn.
  - > Để biết thêm thông tin về đánh giá sự phát triển của trẻ, vui lòng truy cập [www.cdc.gov/DevScreening](http://www.cdc.gov/DevScreening).
- ♦ Hỏi bác sĩ xem liệu con bạn có cần thêm những đánh giá về sự phát triển khác nữa không
  - > Nếu cần, hãy xin giấy giới thiệu và liên lạc ngay. Nếu bạn gặp khó khăn trong việc sắp xếp lịch hẹn, hãy cho bác sĩ biết.

## 4 Hãy đảm bảo rằng bạn hiểu rõ những gì bác sĩ nói với bạn và những việc cần làm tiếp theo

- ♦ Trước khi rời khỏi cuộc hẹn, hãy kiểm tra các ghi chú bạn đã viết ra và đảm bảo bác sĩ đã trả lời tất cả các câu hỏi của bạn.
- ♦ Nếu bạn không hiểu điều gì đó, hãy yêu cầu bác sĩ giải thích lại hoặc theo một cách khác.
- ♦ Khi về đến nhà, hãy xem lại các ghi chú của mình và làm theo các bước mà bác sĩ đã hướng dẫn. Hãy nhớ rằng, bạn luôn có thể liên hệ với văn phòng bác sĩ nếu có bất kỳ câu hỏi nào.

## Bạn hiểu rõ con mình hơn ai hết

Nếu bác sĩ của trẻ đề nghị bạn “hãy cứ chờ xem”, nhưng bạn cảm thấy không thoải mái với lời khuyên đó:

Trao đổi với những người khác (bác sĩ, giáo viên, nhà cung cấp dịch vụ khác) để có thêm ý kiến

**VÀ**

Gọi điện để được đánh giá miễn phí nhằm tìm hiểu xem con bạn có thể nhận được các dịch vụ hữu ích miễn phí hoặc với chi phí thấp hay không.

Nếu con bạn dưới 3 tuổi:

Gọi cho chương trình can thiệp Bắt Đầu Sớm tại tiểu bang của bạn. Tìm số điện thoại tại địa chỉ [www.cdc.gov/FindEI](http://www.cdc.gov/FindEI)

Nếu con bạn từ 3 tuổi trở lên:

Gọi cho trường tiểu học công lập tại địa phương.

Bạn không cần giấy giới thiệu của bác sĩ để con được đánh giá đủ điều kiện nhận dịch vụ.

**Đừng chần chừ.  
Hành động sớm có thể  
mang lại nhiều thay đổi!**

Giữ liên lạc: Gọi số 833.903.3972, truy cập [HelpMeGrowLA.org](http://HelpMeGrowLA.org), hoặc hỏi bác sĩ để có thêm thông tin chi tiết.

